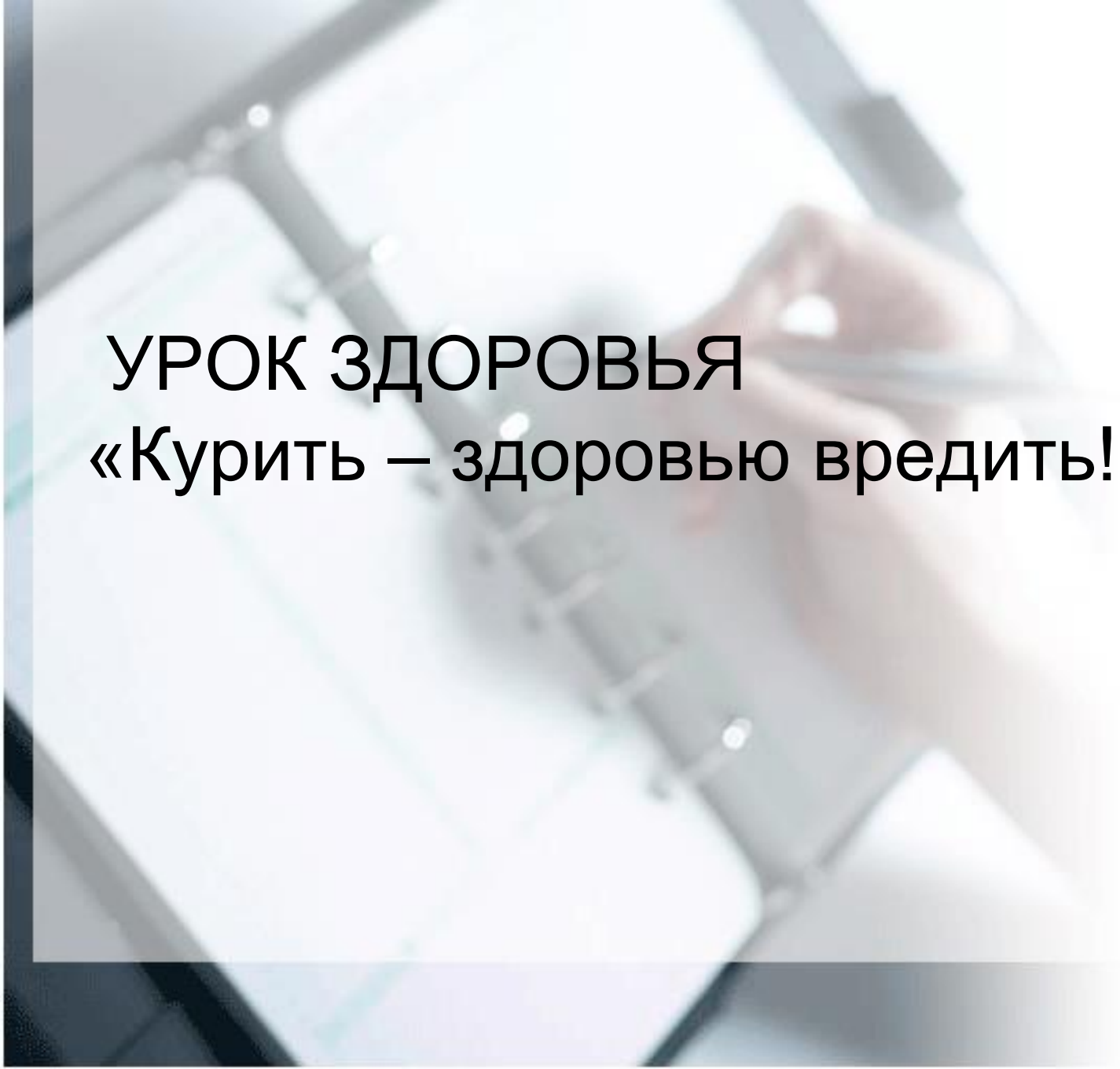
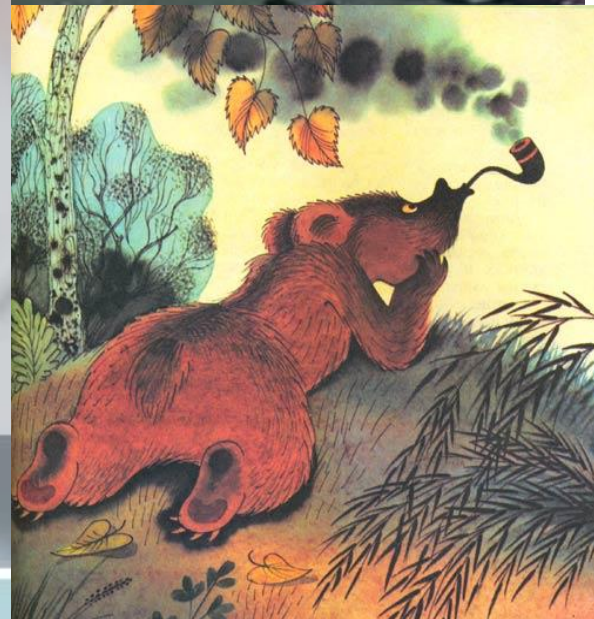


A hand holding a pen and writing on a clipboard. The clipboard has a white sheet of paper with some faint lines. The background is a light blue gradient. The text is overlaid on the image.

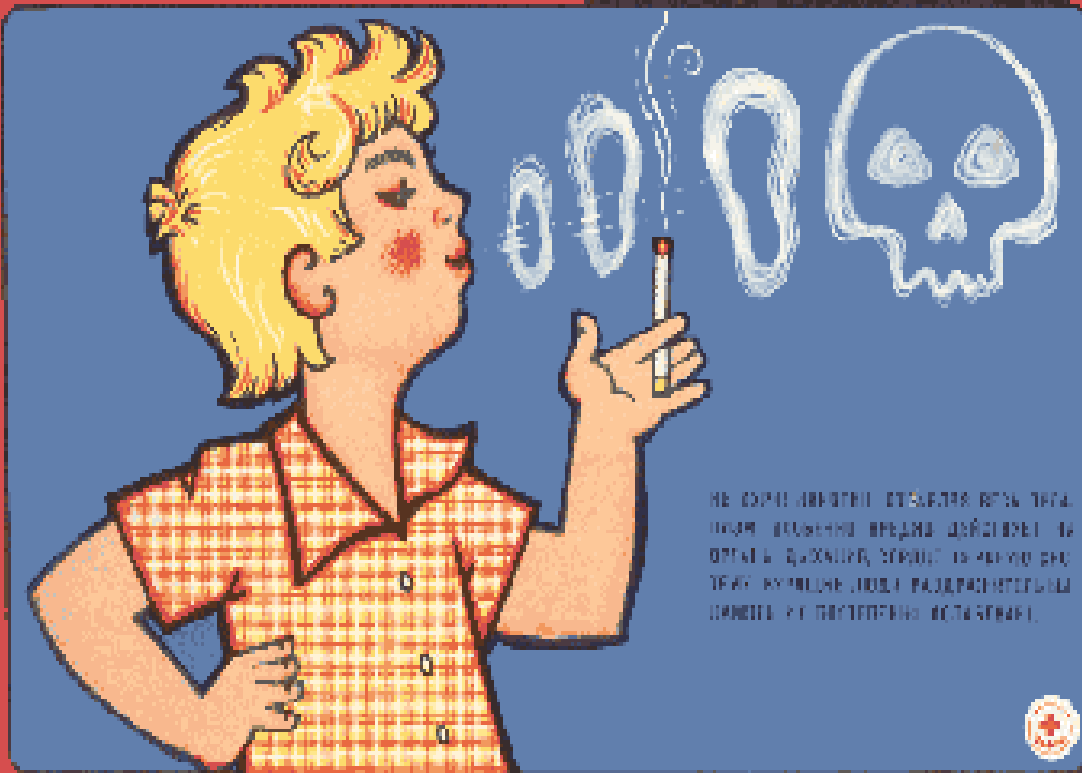
УРОК ЗДОРОВЬЯ

«Курить – здоровью вредить!»

С. Михалков «Как медведь трубку нашёл»



"Вредно ли курение?"



Немного истории



Табак – это растение семейства Паслёновых



**Табак в европейские
страны завез в XV веке
Христофор Колумб.**



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



Северная
Америка

Евразия

о. Гаити

Африка

Южная
Америка

Австралия

Антарктида



**В царствование царя
Михаила Федоровича
Романова уличенных
в курении в первый раз
наказывали 60 ударами
палок по стопам, во второй
раз – отрезанием носа
или ушей.**



**Торговля табаком и курение были разрешены в России
в 1697 году в царствование Петра I**

Курение или здоровье – выбирайте
сами!



**По данным Всемирной организации здравоохранения
от табака умирает каждый пятый.
Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением
табака, умирает тысяча человек.**



**Сегодня Всемирная организация здравоохранения
выступает с лозунгом:**

**«Курение или здоровье
сами!»**

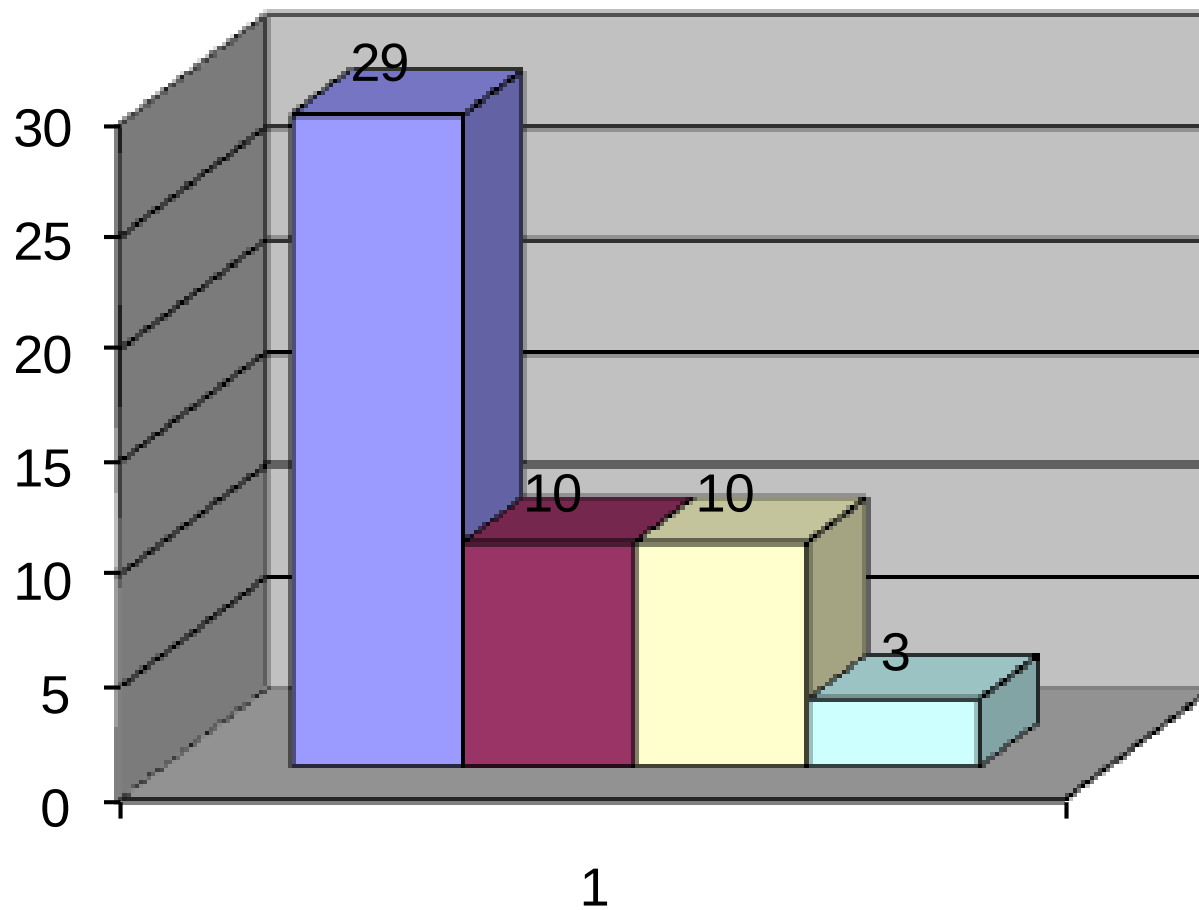


Выбирайте

Почему дети начинают курить

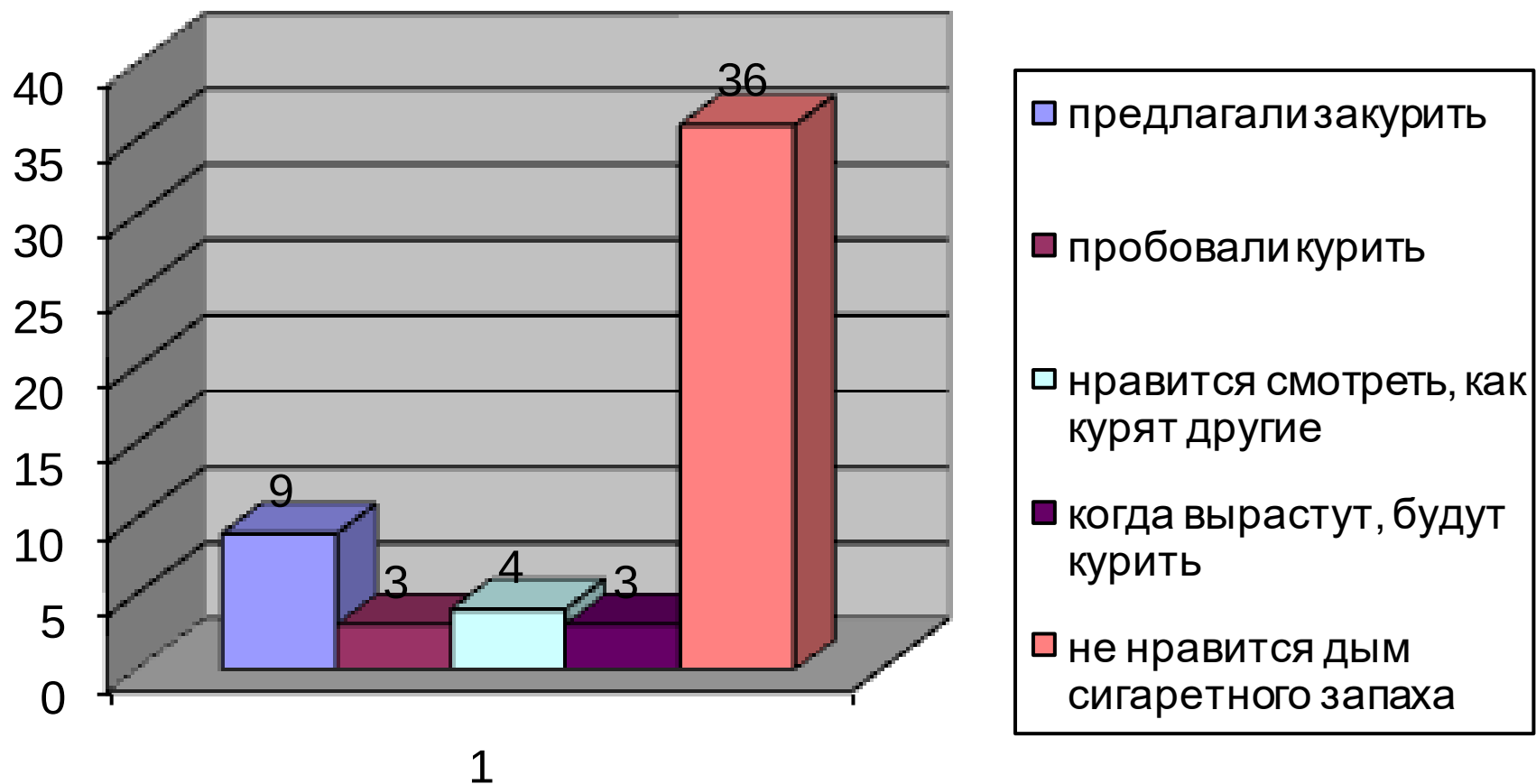


Кто в твоей семье курит



- папа
- дедушка
- мама
- никто не курит

Отношение опрошенных к курению





Если ты не закуришь в школе,
то есть вероятность, что ты
не закуришь никогда!

Как сказать **НЕТ**



Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



*Самое пагубное
воздействие оказывает
курение на детский
организм. Курящие ученики
отстают в учебе,
становятся рассеянными,
ленивыми, грубыми.
У них ухудшается память,
зрение, умственная
работоспособность. Они
отстают в развитии от
своих сверстников.*

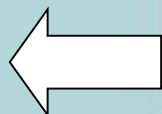


Как действует табак на организм





В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

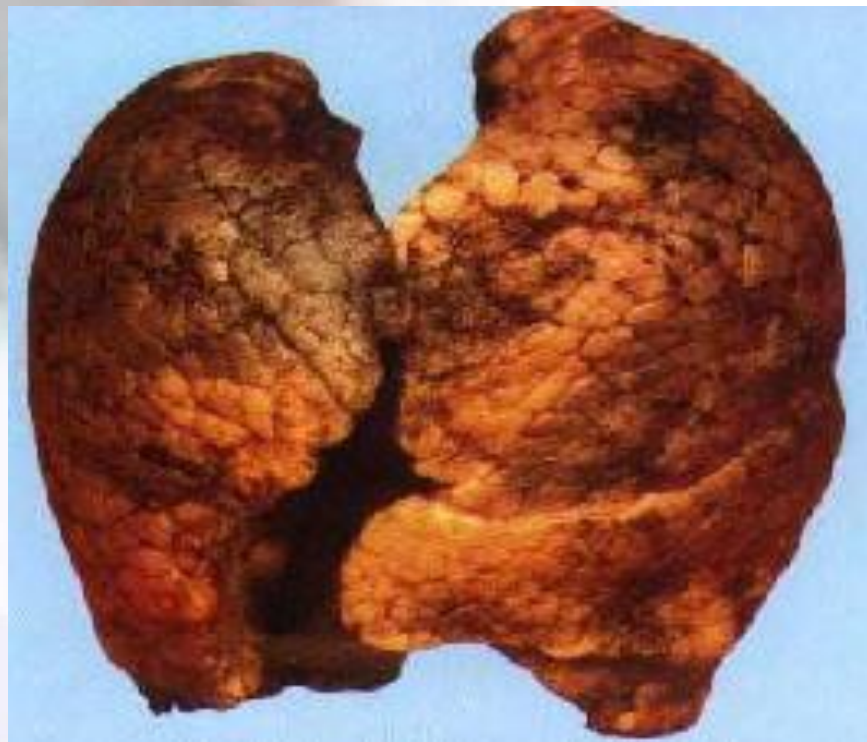


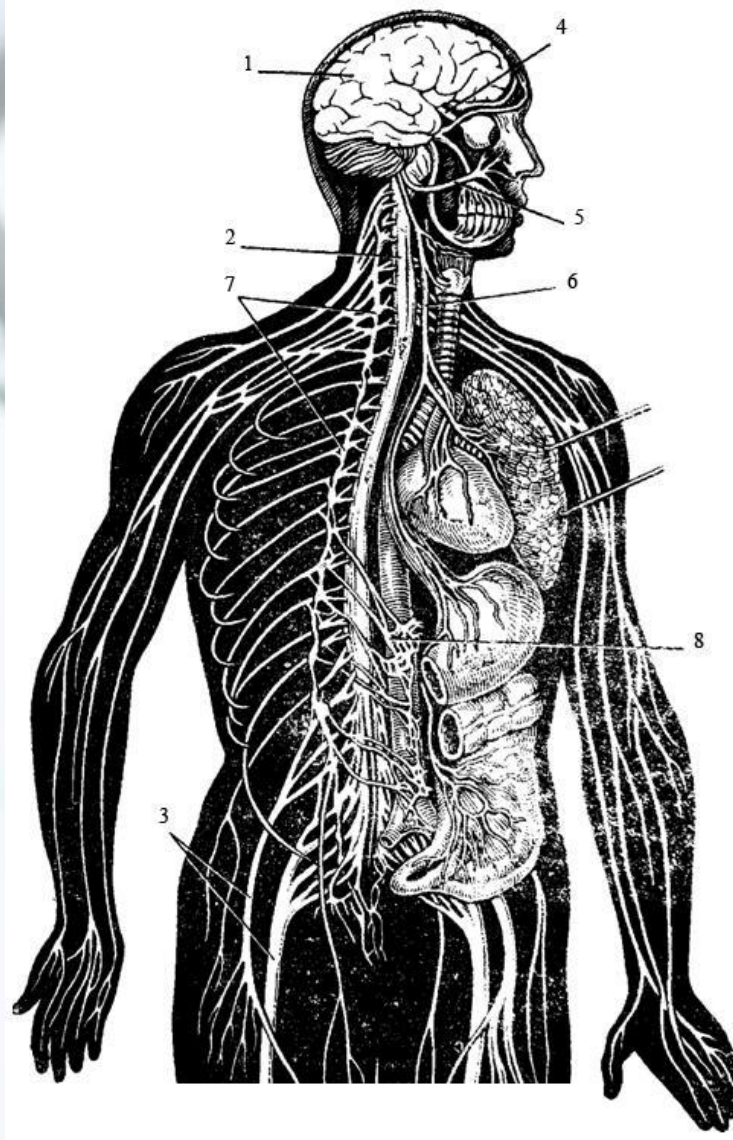
***Больше всего от курения
страдают лёгкие.***

**Лёгкие
здорового
человека**

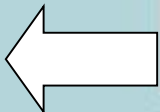


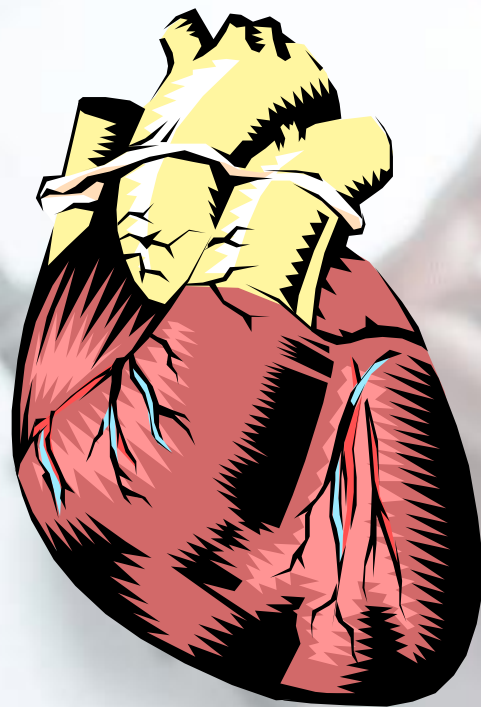
**Лёгкие
курильщика**



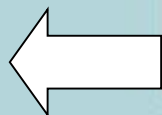


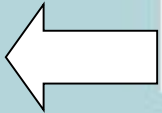
Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают свою деятельность.





**Учащается пульс, повышается кровяное давление,
увеличивается нагрузка на сердце.**

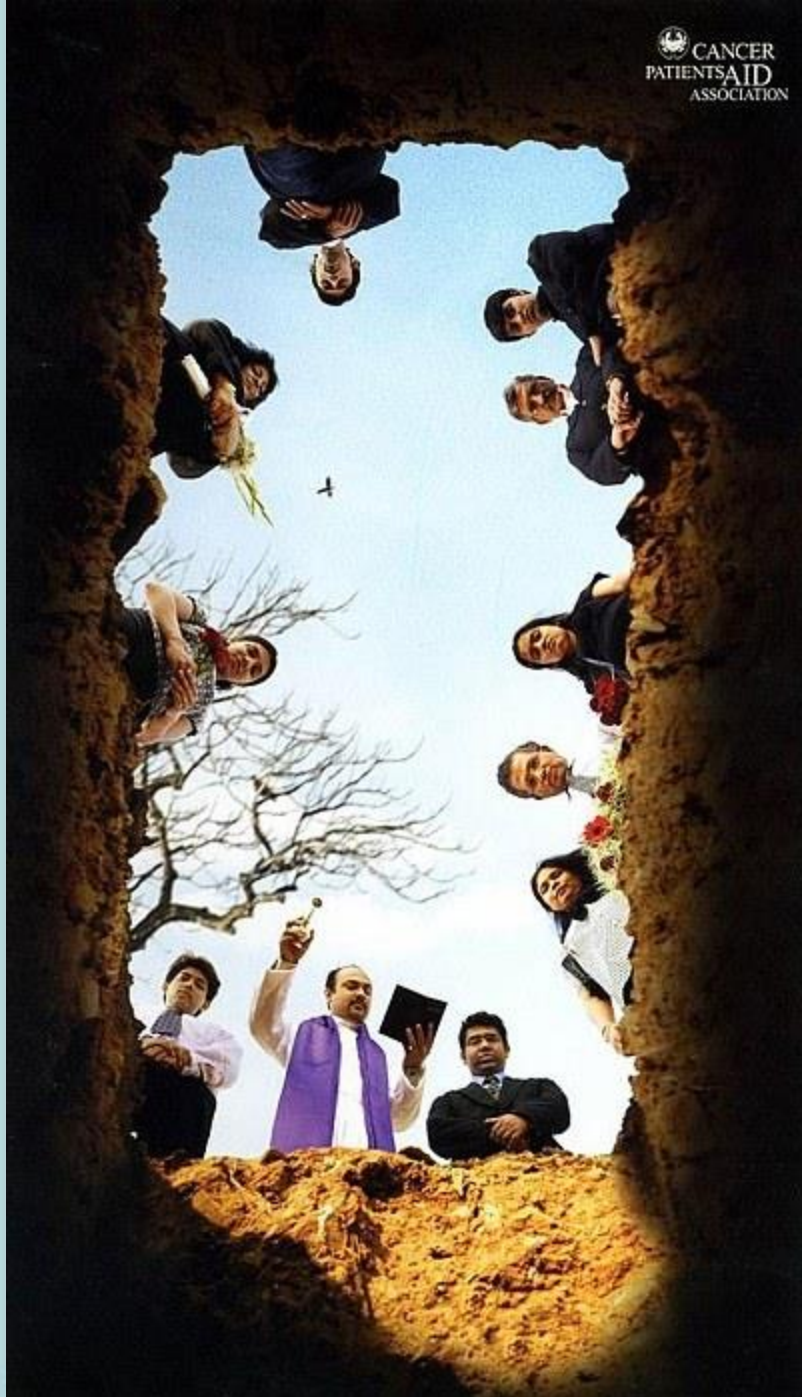








Курить – здоровью вредить



**Курильщик –
сам себе могильщик**

❖ В здоровом теле — так и духом не герой.

❖ Здоровьем слаб — здоровый дух.

❖ Чистым жить — дороже золота.

❖ Здоровье — здоровым быть.

Вывод:

**Курение
наносит непоправимый вред организму
человека, сокращает жизнь.**





Курение убивает!



Никогда не курите!

Мы за здоровый образ жизни!

